

2026 第54回オープントーナメント  
高知県少年少女硬式空手道選手権大会のご案内

拝啓 向春の候、各会派流派の先生方におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて本年も、皆様のご支援ご協力のもと、別紙大会要項のとおり大会開催の運びとなりました。

今大会より、かねてから要望の高かった一般及びマスターズの部を新設しますと共に、型試合におきましても、小学生2年の部を設置いたしましたので、ぜひ奮ってご参加を頂ければと存じます。

ご多忙の折、恐縮ではございますが、万障お繰り合わせのうえご来場を頂けますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

令和 8 年 2 月 吉 日

高知県硬式空手道連盟  
会長 柳瀬正司

# 2026 第54回オープントーナメント 高知県少年少女硬式空手道選手権大会 大会要綱

- 1、 主催 高知県硬式空手道連盟
- 2、 協賛 四国硬式空手道連盟  
JKKF日本硬式空手道連盟、九州硬式空手道連盟
- 3、 後援(予定) 高知市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放送・  
KUTVテレビ高知・KSS高知さんさんテレビ
- 4、 日時 令和 8 年 5 月 3 日 ( 日 )  
開場 午前 8 時 00 分  
受付 午前 8 時 30 分 ~ 9 時 10 分  
開会式 午前 9 時 30 分
- 5、 会場 高知市東部総合運動場「くろしおアリーナ」  
高知市五台山1736-1  
TEL ( 0 8 8 ) 8 7 8 - 1 1 5 0
- 6、 競技種目
  - (1) 型試合  
出場資格 / 小学生2年以上の男女。  
各クラス別で行ないますが、少人数の場合は混成となります。
  - (2) 組手試合  
出場資格 / 幼年以上、一般までの男女。  
各クラス別で行ないますが、少人数の場合は混成となります。  
組手試合においては、下記クラスにてWエントリーを認めます。(参加費用の追加は不要です。)
    - ・ 幼年年中の選手による、幼年年中の部と幼年年長の部への両出場。
    - ・ 幼年年長の選手による、幼年年長の部と小学生1年の部への両出場。
    - ・ 高校生の選手による、高校生の部と一般の部への両出場。
    - ・ 一般有級の選手による、一般有級の部と一般有段の部への両出場。
    - ・ 40歳以上の選手による、一般の部とマスターズの部への両出場。
- 7、 競技方法、大会競技ルール  
別紙「大会競技ルール」をご確認下さい。
- 8、 参加方法
  - (1) 別紙「個人別申込書」及び「クラス別申込書」に必要事項をご記入のうえ  
申込み締切日までに「11、大会申込書郵送先」宛郵送されると共に、下記  
参加費用をお納め下さい。

※ 申込書の学年欄には、4月進級後の学年（申込み時の学年ではなく大会当日5月3日における学年）を記載して下さい。

(2) 参加費用

区 分	幼年～小学生1年	小学生2年～高校生	大学生以上一般
組手試合のみ出場	4,000円	4,500円	5,500円
型試合のみ出場	—	4,500円	5,500円
組手、型試合とも出場	—	6,000円	6,500円

\* 連盟加盟団体、未加盟団体の別なく同額です。

\* 参加費用は、大会プログラム作成、賞品購入、大会運営費等に充当されます。

9、 申込み締切日 令和 8 年 3 月 18 日（水）必着

10、 協賛広告 1 ページ 40,000円 1/2 ページ 20,000円  
1/4 ページ 10,000円 1/8 ページ 5,000円

\* 団体、個人の別なくお申込みいただけますので、ご協力の程  
よろしくお願いいたします。

\* 政治、思想信条に関わるものの掲載はお請け致しかねます。

11、 大会申込書郵送先、 申込みに関するお問合せ先

〒780-0967 高知市福井町38-16-5

高知県硬式空手道連盟大会事務局 橋本英之

TEL / FAX (088) 823-6658

携帯電話 090-2899-2027 (橋本)

12、 参加費等お振込先 高知銀行福井支店（普通預金口座）0228649

四国硬式空手道連盟 事務局 橋本英之

\* ご入金後の返還は出来かねますこと、ご了承下さい。

13、 組合せ抽選会 期日 令和 8 年 4 月 5 日（日）

時間 午前 9 時 30 分より

場所 空手道修道館本部（高知市宝町30-10）

TEL (088) 824-8884

\* クラス別申込書に出欠をご記入下さい。欠席される場合、抽選に  
ついて主催者側に一任したものとみなします。

14、 注意事項

① 試合の防具は、幼年用の胴以外はすべて個人持参となり、会場での準備はして  
おりません。試合開始時、防具の準備が出来ていない選手は棄権となりますので  
ご注意ください。

② ファールカップは男女とも道着内側に着用して下さい。外側への着用は禁止  
します。

- ③ 大会中の事故、怪我等については主催者側は応急処置のみとなります。それ以外は個人負担とし、主催者側では責任は負いません。各団体においてスポーツ保険、又個人の保険に加入しておいて下さい。なお万一の場合に備えて保険証の写しをご持参下さい。
- ④ 貴重品類の管理には十分ご注意下さい。万一、紛失盗難等に遭われた場合でも、主催者は一切の責任を負いかねますこと、悪しからずご了承のほどお願いいたします。

15、 コロナウイルス等の感染症対策につきまして

- ① マスクの着用については任意とし、試合中でも着用を希望する選手は、審判やスタッフに特に断りなく着用を続けて頂いて構いません。
- ② 大会当日、明らかな体調不良また感染症を疑われる症状のある方は、来場をご遠慮されますよう、お願いいたします。

大会要綱及び大会競技ルールの内容につきまして、代表者の方は、参加される選手また保護者、引率の方への周知徹底をお願い致します。大会開催中はお時間をかけてのご説明ができかねますこと、悪しからずご了承下さい。

以 上

# 2026 第54回オープントーナメント高知県少年少女硬式空手道選手権大会 個人別申込書

令和 8 年 月 日

参加種目	<input type="checkbox"/>	型試合	<input type="checkbox"/>	組手試合
------	--------------------------	-----	--------------------------	------

\* 参加する種目に ✓ 印を付けて下さい。

団体名 ・道場名				ふりがな			<input type="checkbox"/>	男		
				氏名			<input type="checkbox"/>	女		
生年月日	<input type="checkbox"/>	昭和	<input type="checkbox"/>	平成	<input type="checkbox"/>	令和				
	年	月	日	緊急連絡先	TEL / 携帯	( )				
級位・段位	段		身長	体重	住所 (都道府県名)					
	級							cm	kg	
学校名 (学生のみ)			出場クラス	<input type="checkbox"/>	幼年年中	<input type="checkbox"/>	幼年年長	年		
				<input type="checkbox"/>	小学生	<input type="checkbox"/>	中学生		<input type="checkbox"/>	高校生
				<input type="checkbox"/>	一般有級	<input type="checkbox"/>	一般有段		<input type="checkbox"/>	マスターズ

※ 学年欄には、4月進級後の学年（申込み時の学年ではなく大会当日5月3日における学年）を記載して下さい。

\* 身長、体重の記入は任意とします。

\* 本申込書にご記入をいただく個人情報に関しましては、大会運営上必要なものであり、その他の目的には使用しないことを確約します。

下記組手試合について、Wエントリーで申込みします。(追加費用は不要です。)

- 1) 幼年年中の選手による、幼年年中の部と幼年年長の部への両出場
- 2) 幼年年長の選手による、幼年年長の部と小学生1年の部への両出場
- 3) 高校生の選手による、高校生の部と一般の部への両出場
- 4) 一般有級の選手による、一般有級の部と一般有段の部への両出場
- 5) 40歳以上の選手による、一般の部とマスターズの部への両出場

お茶付き昼食弁当、1個650円を右個数分、注文いたします。 個 (計 円)

私議、貴連盟の大会の趣旨を遵守し、正々堂々と競技することを誓います。尚、大会開催中の事故、負傷それに関する傷病については、大会主催関係者に苦情や補償を問わないことを確約します。

高知県少年少女硬式空手道選手権大会

大会事務局 殿

選手氏名 \_\_\_\_\_ <印>

保護者氏名 \_\_\_\_\_ <印>

※ 未成年の選手については必ず、保護者様の直筆によるご署名、ご押印をお願いいたします。

# 2026 第54回オープントーナメント高知県少年少女硬式空手道選手権大会 クラス別申込書

No.    -     
(合計    名)

団体名  

代表者氏名  

TEL (    )    -       携帯    -    -   

記入順序 / 男子一般より幼年の順、女子一般より幼年の順に楷書で記入して下さい。(幼年は年長、年中を記入)

ふりがな 氏名	性別	出場種目に○		学生は学年を、一般は級位段位を記入							Wエ ント リー	出場費	弁当 注文 (個)
		型 試合	組手 試合	幼年	小学	中学	高校	一般 有級	一般 有段	マス ターズ			
※用紙不測の場合はコピーをお願いします。											計		

出場費	弁当代	広告代	寄付金	振込合計金額
円	円	円	— 円	円

※抽選会について  委任します  出席します いずれかに「✓印」をお付け下さい。



2026 第54回オープントーナメント

高知県少年少女硬式空手道選手権大会 広告申込書

## 広告料金表

<input checked="" type="checkbox"/>	種類	サイズ (cm)	金額
<input type="checkbox"/>	1 ページ	17.0 × 25.2	40,000 円
<input type="checkbox"/>	1/2 ページ	17.0 × 12.5	20,000 円
<input type="checkbox"/>	1/4 ページ	17.0 × 6.1	10,000 円
<input type="checkbox"/>	1/8 ページ	8.3 × 6.1	5,000 円

\* 広告のサイズについて、上記4タイプの中から希望のものに✓印を付けて下さい。

\* 勝手ながら整理の都合上、4月12日までに、広告原稿をご入稿下さい。

原稿貼付欄

申込み団体名又は個人名

ご担当者名

TEL

( )

-

携帯

-

-



# 2026 第54回オープントーナメント高知県少年少女硬式空手道選手権大会 大会競技ルール

## 1 試合者の服装

- ① 選手は、清潔な白無地の空手道着を着用して下さい。
- ② 袖の長さは肘から先までとします。道着内側への肌着は、女子は白色を着用し、男子は着用禁止としますが、やむを得ない場合は白色を着用して下さい。なお、道着の袖まくりを禁止します。
- ③ 金属類及びその他相手に危険をおよぼす様な物一切を身につけてはいけません。
- ④ 負傷のための治療措置として包帯、サポーター、テーピングを使用する場合、試合前にコート審判員の許可を受けて下さい。但し審判員の協議により危険と認める場合は、使用できません。負傷によらない手首を固定するためのテーピングも禁止とします。
- ⑤ 危険防止のため、試合時の眼鏡着用を禁止します。

## 2 型試合

- ① 旗判定によるトーナメント方式。審判員は主審1名、副審2名で構成します。
- ② 判定基準を姿勢・着眼・技の切れ・技の力強さ・緩急・気迫に置きます。
- ③ 下記規定型のみ、判定の対象とします。(流派不問)
  - 〈1〉小学生2年～小学生6年 平安初段～5段
  - 〈2〉中学生以上一般まで 平安3段～5段、ナイファンチ初段～3段、バッサイ大

## 3 組手試合

- ① 防具を着用しての直接加撃によるトーナメント方式。審判員は主審1名、副審1名、監査1名の3名で構成します。
- ② 採点はポイント制による加点方式とし、全試合先取り勝負となります。  
相手に5ポイント差を先じた選手、また時間内に、より多くのポイントを取った選手を勝者とします。試合終了時に同点であった場合、その試合中に反則を宣告されていた選手は敗者となります。
- ③ 面はKプロテクター、又はスーパーセーフを着用。胴はKボディプロテクター又はハードボディプロテクターを使用し、小学生1年～高校生まで、男女ともに個人持参とします。ただし幼年の胴については、主催者側で軽量ボディプロテクターをを用意します。
- ④ 拳サポーター、足サポーターは白色布製に限り、革製また有色のものは禁止とします。足サポーターは脛と足の甲が一体となったものに限ります。
- ⑤ ファールカップは組手試合に出場する小学生1年以上の男女とも、必ず道着の内側に着用して下さい。試合中に不着用が判明した場合、安全義務違反として失格となります。

## 4 組手試合における技ありの判定基準

- ① 面の左右、耳から正面にかけて、及び胴の左右から正面を得点部位とし、その箇所への突き、打ち、蹴り、掌底、膝蹴りが正しい姿勢で的確に決まった場合、ポイントとなります。技ありと判定されたとき1ポイントとなり、上段蹴りについては2ポイントとなります。相打ちは両者ともポイントとなりません。
- ② 選手の足がコートから完全に外に出た場合「場外」となり、1度目から相手選手に1ポイントが与えられます。

## 5 組手試合における一本の判定基準

- ① 有効部位に技が決まり、選手が直ちに立ち上がることができず、また立ち上がっても3秒間以上のふらつきのある場合、又は転倒せずとも足元にふらつきのある場合、その他決め技の衝撃度により、審判員が一本であるかを協議します。  
なお、試合続行不可能と審判が判断した場合も一本とします。
- ② 足払い等で完全に体勢を崩した相手、又転倒した相手に対し、正しい姿勢での気迫を込めた寸止めは、規定部分に限らず背後であっても、残心を以て1本とします。
- ③ 選手が戦意喪失をして背中を見せた場合、審判員で協議します。

## 6 組手試合における反則、禁止事項

下記反則とする行為を選手が行なった場合、主審から「反則警告」を宣告します。2回目の反則行為については「反則注意」として相手選手に1ポイントが与えられ、3回目については「失格」として、行為者を敗者とします。

なお悪質と判断した場合は、審判員の協議のうえで、即「反則注意」又は「失格」とする場合があります。

- ① 股間及び防具外への攻撃。面への膝蹴り。関節技、投技。
  - ② 防具及び道着をつかむ行為。つかんでからの攻撃。
  - ③ 転倒者への直接攻撃。
  - ④ バックハンドブロー。相手を確認しない振り打ち。
  - ⑤ ローキック、肘打ち、頭突き。相手選手を場外に押し出す行為。
  - ⑥ 時間の空費、逃避、無防備。
  - ⑦ 相手を中傷するような言動。
  - ⑧ 審判員の指示に従わない時。審判員また試合者への暴言、野次。
- ※ コート外で選手を応援する引率や保護者、指導者についても、暴言や野次、他の応援者や選手の迷惑となる大声での声援が目にする場合は主審から警告を与え、それでも同行為を繰り返す場合には、その者の試合会場よりの退場と、関係する試合者の失格を宣告します。

## 7 組手試合における異議申し立て

団体の代表又は監督については、試合中異議を申し立てるべき状態となった場合は、速やかに行なわなければなりません。試合終了後の異議申し立ては認めません。

## 8 組手試合における試合時間及び延長戦

- ① 試合時間は、小学生以下1分30秒、中学生以上2分とします。
- ② 試合時間満了となったとき、勝敗がつかない場合は延長戦を行ない、試合時間を1分とします。以降、勝者が決まるまで再延長戦、再々延長戦とつづけます。
- ③ 準決勝までは、延長戦は先取り1本勝負（先にポイントを取った選手の勝利）とし、再延長戦以降も同様とします。  
決勝戦においては、延長戦はフルタイム（時間内に多くのポイントを取った選手の勝利）で行ない、再延長戦以降は先取り1本勝負とします。

以上