

昭和40年 遠山寛賢先生より印可を受け、創立61年。須崎・久礼・矢井賀・上ノ加江・津野町など県下に支部あり。  
JKKF 日本硬式空手道連盟・西日本硬式空手道連合会・四国硬式空手道連盟・高知県硬式空手道連盟 加盟団体

四国修道館空手道連盟 主管団体

沖縄正統 空手道修道館 高知本部道場

# 練習生募集中

\* 体験入門無料。お気軽にお声がけください。\*



※硬式空手道では、防具を着用した上で直接加撃にて試合を行なうため幼年から大人まで、安全かつ明快な判定形式で参加できます。また県大会から全国大会まで、試合の規模も大小行なわれています。

(練習内容)  
柔軟・基本練習・型練習・キックミット・サンドバッグ・組手練習・基礎体力その他。有段者は棒・サイ・ヌンチャク等の古武道、マシン等を使用しての体力作りも行なえます。



【練習日】 〈月・火・金〉午後6時30分～午後8時30分 \* 8時半以降も練習できます。

【月謝等】 〈月謝〉 1名 5,000円 (小学生～一般)、4,000円 (幼年)

〈入門料〉 1名 3,000円 (幼年～一般)

※一家族2名以上ご入門の場合、1名1,000円の月謝割引あります。

【行事】 春季昇級昇段審査・高知県東部大会・高知県大会・夏期講習会・須崎大会・修道館大会・秋季昇級昇段審査・四国大会・全日本大会・こども忘年会・その他練習試合等

【お問い合わせ】 高知市宝町30番10号 1階 有限会社SANKEN 内  
笹岡光国 (TEL 090-5143-8241)

